

**Extraescolars Escola
Jaume Ferran i Clua
2022-23**

atlas
fundació
sociocultural



Normativa

- **Les inscripcions seran ONLINE a la web d'[ATLAS](#) de l'1 al 17 de juny i de l'1 al 9 de setembre de 2022. Cal tenir present que es faran per ordre d'inscripció i el mes de juny poden quedar alguns grups tancats.** Seran trimestrals però es cobraran mensualment. Durant el curs donar-se de baixa serà per trimestre, però qui vulgui apuntar-se o podrà fer mensualment.
- **Les extraescolars s'iniciaran la setmana del 19 de setembre (l'Acollida començarà el dilluns 5 de setembre) i acabaran el 22 de juny.** En cas de possibles confinaments les activitats es seguiran realitzant en format virtual i es seguirà cobrant la quota.
- Hi haurà una **matrícula de 15€ per participant** (assegurança d'accidents, monitoratge previ, coordinació i gestió). Només es paga un cop, independentment del número d'activitats que es realitzin. **Per a les famílies no sòcies de l'AFA la matrícula serà de 49€ per participant** (els 34€ de diferència aniran íntegrament per l'AFA).

Comunicació de la Junta de l'Afa:

Aquest any en el preu de la matrícula de les activitats extraescolars s'afegirà un cànon per a totes aquelles famílies no sòcies de l'Afa. L'objectiu de l'increment és sensibilitzar a les famílies de la importància de col·laborar en la quota de l'Afa per gestionar el temps no lectiu dels nostres infants.



Normativa

- Les monitores d'ATLAS s'encarregaran de recollir a tots els infants a partir de les 16:30h i tindran una estona per poder berenar. **Totes les activitats acabaran a les 18h (anglès a les 17:45h).**
- L'activitat es podrà portar a terme sempre i quan hi hagi un nombre mínim d'alumnes, en cas contrari s'haurà d'anul·lar.
- **Els rebuts es passaran entre el 5 i el 7 de cada mes.** Cal estar al dia dels pagaments per assistir a les activitats.
- **El mes de setembre es cobrarà la matrícula de 15€ o 49€ juntament amb el cost de la meitat del mes de setembre.**
- **Kids&Us** fa directament la inscripció i cobrament de les seves activitats: santcugat@kidsandus.cat Telèfon: 93 58 94 806.
Les noves famílies cal que es posin en contacte amb Kids&Us, les famílies veteranes rebran un correu.
- **Beques:** caldrà parlar amb ATLAS i l'EMD per gestionar-ho.
- En cas de donar-se de baixa s'haurà d'avisar com a mínim quinze dies abans que finalitzi el trimestre (15/012 i 15/03).
- Es demana puntualitat a la recollida dels infants a les 18h, en cas que no sigui així es cobrarà 4€ al arribar més de 15' tard.
- **La realització de les extraescolars està subjecta a les indicacions del Departament de Salut en relació amb la Covid.**



Activitats P3, P4 i P5

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------|
| Acollida | Acollida | Acollida | Acollida | Acollida |
| Sensibilització Musical (P3) | Multiesports en anglès (P3-P5) | Multiesports (P3-P5) | Taller Art&Craft en anglès (P3 a P5) | |
| TechnoLab (P4-P5) | Anglès Sam (P3) | Anglès Emma grup 2 (P4-P5) | Sensibilització Musical (P4-P5) | |
| | Anglès Oliver (P5-1er) | Anglès Oliver (P5-1er) | | |



Activitats Arts, Ciències i Idiomes de 1er a 6è

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|----------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|-----------|
| Acollida | Acollida | Acollida | Acollida | Acollida |
| Espai d'estudi GRUP 1 (2n-6è) | Espai d'estudi GRUP 2 (2n-6è) | Espai d'estudi GRUP 1 (2n-6è) | Espai d'estudi GRUP 2 (2n-6è) | |
| Hip Hop (1er-4rt) | Anglès Oliver (P5-1er) | Anglès Oliver (P5-1er) | Anglès Marcia (1er-2n) | |
| | | Taller Arts&Craft en anglès (1er-4rt) | Anglès P&P (2n i 3er) | |
| Kitchen en anglès (2n-6è) | Robòtica (1er-6è) | Teatre (2n-6è) | Batucada (1er-6è) | |
| | | | Robòtica (1er-6è) | |



Activitats Esportives de 1er a 6è

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|
| Iniciació esportiva (1er-2n) | Rítmica (1er-2n) | Iniciació esportiva (1er-2n) | Rítmica (3er-6è) | Acollida |
| Atletisme (3er-6è) | Volei Aleví (5è-6è) | Atletisme (3er-6è) | Volei Aleví (5è-6è) | |
| Bàsquet Benjamí (3er-4rt) | Futbol Sala Benjamí (3er-4rt) | Bàsquet Benjamí (3er-4rt) | Futbol Sala Benjamí (3er-4rt) | |
| Bàsquet Aleví (5è-6è) | Futbol Sala Aleví (5è-6è) | Bàsquet Aleví (5è-6è) | Futbol Sala Aleví (5è-6è) | |
| Volei Benjamí (3er-4rt) | Handbol Benjamí (3er-4rt) | Volei Benjamí (3er-4rt) | Handbol Benjamí (3er-4rt) | |
| | Handbol Aleví (5è i 6è) | | | |
| | Karate (1er-6è) | | Handbol Aleví (5è i 6è) | |

Les activitats de Volei, Futbol, Handbol i Bàsquet es juguen partits els caps de setmana



Preus

| | |
|--|-----------|
| Servei d'Acollida | 4€ al dia |
| Atlestime (1 o 2 dies) | 31/45€ |
| Bàsquet (2 dies) | 44'81€ |
| Batucada (1 dia) | 41 € |
| Cuina en anglès (1 dia) | 44 € |
| Espai d'estudi (2 dies) Grup 1 dilluns i dimecres Grup 2 dimarts i dijous | 42€ |
| Futbol Sala (2 dies) | 45 € |
| Handbol (2 dies) | 44'81€ |
| Hip Hop (1 dia) | 33 € |
| Iniciació esportiva (1 o 2 dies) | 31/45€ |
| Karate (1 dia) | 40€ |

| | |
|--|------|
| Multiesports (1 dia) | 31€ |
| Multiesports en anglès (1 dia) | 34€ |
| Rítmica (1 dia) | 38 € |
| Robòtica (1 dia) | 44 € |
| Sensibilització Musical (1 dia) | 41 € |
| Taller Art&Craft (1 dia) | 41 € |
| Teatre (1 dia) | 38€ |
| TechnoLab | 44€ |
| Voleibol (2 dies) | 45 € |

❖ Els preus son mensuals.



Activitats P3, P4 i P5

Multiesports i Multiesports en Anglès (P3-P5):

El joc i l'esport són un mitjà idoni per a un aprenentatge social positiu perquè és actiu i molt motivador per a la majoria dels infants.

La nostra intenció és realitzar activitats motrius on els nens i les nenes gaudeixin del joc donant importància al seu desenvolupament personal i a l'aprenentatge positiu.

L'activitat de Multiesports en anglès es durà a terme en anglès, on mitjançant el joc l'aprenentatge de la llengua és més fluida i enriquidora.



Sensibilització Musical (grup P3 i grup P4-P5):

Treballar la sensibilització musical a través de la cançó, l'audició, la dansa i la creació. A més a més, a través del timbal i altres instruments petits de percussió, els més petits aprendran nocions de ritme bàsiques, a posar en pràctica tot allò que es treballa, a tocar en grup i a descobrir el que és fer música. Conèixer la Festa Major, les seves músiques i les tradicions que defineixen la cultura popular i tradicional catalana del municipi de Sant Cugat.

Taller Art&Craft en anglès (P3-P5):

L'activitat vol potenciar la creativitat, creant un entorn enriquidor i harmònic, oferint oportunitats, plantejant propostes obertes que els despertin l'interès i la curiositat. A través de paraules, colors, diferents materials (paper, objectes reciclats, pintures, fotografies, revistes...) i utilitzant diverses tècniques, es duran a terme treballs lliures de barreres, que donin eines i activin els mecanismes que els permetin desenvolupar la seva pròpia creativitat. Serà un taller viu i obert a les seves necessitats on tot és possible.

TechnoLab (P4-P5):

Fomentar la creativitat i la curiositat en els més petits perquè coneguin, aprenguin i gaudeixin de la tecnologia creativa. Es desenvolupa la "Techno Motricitat" a través de la manipulació de diferents materials i plataformes de construcció i el "Moviment intuïtiu" amb robots que es codifiquen.



Activitats Arts, Ciències i Idiomes de 1er a 6è

Batucada (1er-6è):

A l'activitat es crearà una banda de percussió infantil amb tots els detalls per aprendre i gaudir amb el ritme, a través de la màgica experiència de formar part d'un conjunt instrumental; amb instruments de tot el món i tot l'equipament necessari per descobrir la música des d'una òptica divertida, col·lectiva i plena d'interacció social.

Espai d'estudi (2n-6è):

Un espai d'acompanyament als infants en el seu aprenentatge, per tal de donar suport en la realització de les seves tasques escolars. En aquesta activitat les nenes i nens podran fer els deures i/o realitzar un reforç en les matèries que tenen més dificultats, així com realitzar treballs en grup o estudiar. L'activitat es portarà a terme amb un grup d'infants de 2n a 6è de primària, on es treballarà a nivell individual i amb petits grups segons l'edat i l'activitat a realitzar.

Cuina en anglès (2n-6è):

Hi ha moltes maneres d'aprendre anglès i una és a través d'activitats quotidianes com ara la cuina.

Volem que els infants practiquin l'anglès d'una manera natural, fora de les aules, fent activitats diferents. Així amb l'experimentació de diferents propostes culinàries dolces i salades les nenes i nens aprendran cuina i practicaran l'anglès.

Hip Hop (1er-4rt):

El Hip-Hop és un moviment cultural que apareix a principis dels anys 70 a les comunitats hispanoamericanes i afroamericanes dels barris del Bronx, Queens i Brooklyn de Nova York.

Aquest ball es caracteritza per ser molt rítmic i on conflueixen les habilitats musicals i les habilitats físiques. A través d'aquesta activitat també es treballen diversos valors com l'acceptació d'un mateix i del grup, la companyonia i la perseverança.

Aquesta activitat consistirà a divertir-se escoltant música i ballant aquest tipus de dansa moderna.



Activitats Arts, Ciències i Idiomes de 1er a 6è

Taller Art&Craft en anglès (1er-4rt):

L'activitat vol potenciar la creativitat, creant un entorn enriquidor i harmònic, oferint oportunitats, plantejant propostes obertes que els despertin l'interès i la curiositat. A través de paraules, colors, diferents materials (paper, objectes reciclats, pintures, fotografies, revistes...) i utilitzant diverses tècniques, es duran a terme treballs lliures de barreres, que donin eines i activin els mecanismes que els permetin desenvolupar la seva pròpia creativitat. Serà un taller viu i obert a les seves necessitats on tot és possible.

Robòtica (1er-6è):

L'aprenentatge de la Robòtica té com a objectiu principal apropar als infants i joves els valors d'emprenedoria, basant-se en els conceptes de STEAM i focalitzant-se en la creativitat, utilitzant les noves tecnologies en tots els seus projectes. S'aprendrà a comprendre el funcionament bàsic d'un robot, conceptes bàsics de programació, a generar idees i trobar solucions, etc.

Teatre (2n-6è):

L'extraescolar consistirà en realitzar tècniques per a la millora de la interpretació: text, veu, dicció i expressió corporal.

També es portaran a terme disciplines teatrals: improvisació, màscara, pantomima, titelles i clown. Així, com un seguit de tasques associades a la creació i el muntatge d'espectacles: creació per escrit d'una peça dramàtica, creació col·lectiva d'un espectacle, disseny de vestuari i escenografia i direcció escènica.



Activitats Esportives de 1er a 6è

Atletisme (3er-6è):

La pràctica de l'atletisme millora les capacitats condicionals i coordinatives, alhora facilita el desenvolupament físic i contribueix a la formació de la personalitat amb la pràctica de les diferents modalitats: salts longitudinals i verticals, llançaments, curses de velocitat i resistència. Aquesta àmplia gamma de modalitats fa que els i les practicants adquireixin un gran nombre d'habilitats motrius i esportives, transferibles a altres esports.

Iniciació Esportiva (1er-2n):

Coneixerem i practicarem diferents esports al llarg del curs: Bàsquet, atletisme, voleibol, futbol sala, handbol, esports alternatius com el rugbi, hoquei. Es realitzarà una pinzellada de cada un d'ells.

Bàsquet Benjamí (3er-4rt):

Aquesta edat tenen una gran capacitat d'aprenentatge i una gran necessitat d'autoestima. Per això el seu objectiu principal és jugar i divertir-se. Es realitzaran exercicis i jocs dinàmics participatius i senzills per aprendre d'aquest esport col·lectiu.

Tots els infants inscrits a l'activitat participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET.

Bàsquet Aleví (5è-6è):

Es realitzaran exercicis i jocs dinàmics participatius per aprendre d'aquest esport col·lectiu. Al mateix temps es potenciarà el treball en equip, la motivació per aquest esport i s'incentivarà l'autoentrenament.

Tots els infants inscrits a l'activitat participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET.



Activitats Esportives de 1er a 6è

Futbol Sala Benjamí (3er-4rt):

L'extraescolar consisteix en conèixer el futbol de forma pràctica, identificant i fent servir les habilitats i destreses d'aquest esport. Aquesta categoria va encaminada al desenvolupament motriu amb pilota.

Tots els infants inscrits a l'activitat participaran a la competició. L'activitat s'organitza, com a novetat d'aquest curs, conjuntament amb l'Olimpyc Floresta.

Futbol Sala Aleví (5è-6è):

L'extraescolar consisteix en conèixer el futbol de forma pràctica, identificant i fent servir les habilitats i destreses d'aquest esport. Aquesta categoria és adaptada cap a un ritme de competició.

Tots els infants inscrits a l'activitat participaran a la competició. L'activitat s'organitza, com a novetat d'aquest curs, conjuntament amb l'Olimpyc Floresta.

Handbol Benjamí (3er-4rt):

Endinsar-se en aquest esport d'equip que es practica amb les mans entre dos equips. Aquesta categoria tenen una gran capacitat d'aprenentatge i una gran necessitat d'autoestima. Per això el seu objectiu principal és jugar i divertir-se. Es realitzaran exercicis i jocs dinàmics participatius i senzills per aprendre d'aquest esport.

Tots els infants inscrits a l'activitat participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET.

Handbol Aleví (5è-6è):

Es realitzaran exercicis i jocs dinàmics participatius per aprendre d'aquest esport d'equip que es juga amb les mans. Al mateix temps es potenciarà el treball en equip i la motivació per aquest esport.

Tots els infants inscrits a l'activitat participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET.



Activitats Esportives de 1er a 6è

Karate (1er-6è):

Els nens i nenes aprendran les tècniques bàsiques del karate, una pràctica que els proporciona velocitat, coordinació, elasticitat, força i resistència. El karate afavoreix al mateix temps la concentració, la confiança, la seguretat i l'autoestima. Un esport on es treballen els valors de tolerància i respecte als altres.

Rítmica (grup de 1er-2n i grup de 3er-6è):

El fet de ballar engloba el descobriment, l'expressió, el joc, la cançó, la creació...; i treballa diferents dimensions del camp de la música, des de les arts plàstiques i el joc dramàtic.

Treballarem la globalitat, l'equilibri, la coordinació, la força, la velocitat, l'agilitat, la flexibilitat, la resistència, els silencis i les pauses, les caigudes, les torsions, els balancejos, els pèndols i les voltes. Fomentarem i potenciarem el sentiment de treball en grup i del respecte.

Voleibol Benjamí (3er-4rt):

Mitjançant La pràctica del volei s'aprendrà a assolir la posició fonamental mitjana, la parada, desplaçaments laterals, endavant i enrere, així com la tècnica bàsica del toc d'avantbraç, dits i servei de mà baixa. També el concepte d'aprendre, divertir-se i jugar en equip.

La categoria de benjamí només realitza unes 4 o 5 trobades puntuals per fer algun partit durant tot el curs.

Voleibol Aleví (5è-6è):

Mitjançant La pràctica del volei s'aprendrà a assolir la posició fonamental mitjana, la parada, desplaçaments laterals, endavant i enrere, així com la tècnica bàsica del toc d'avantbraç, dits i servei de mà baixa. També el concepte d'aprendre, divertir-se i jugar en equip.

La categoria d'aleví realitza partits quasi tots les caps de setmana durant tot el curs.





No totes les nenes i nens seran pintors/es, dibuixants o escultors/es, però poden ser **ARTISTES** i fer servir els valors que l'**ARTISTA** té davant la vida.